

Reguli de comportare a cetățenilor în caz de dezastre

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE INCENDII

- ◆ Comportați-vă cu calm și respectați regulile și măsurile indicate în asemenea situație;
- ◆ Dacă pentru salvarea oamenilor, trebuie să treceți prin încăperi incendiate, puneți pe cap o pătură umedă;
- ◆ Deschide-ți cu prudență ușile, deoarece aflusul, rapid de aer, provoacă creșterea rapidă a flăcărilor;
- ◆ Prin încăperile cu fum dens deplasați-vă târâș sau aplecați;
- ◆ Strigați victimele (*copiii de regulă se ascund sub paturi, în dulapuri, etc*), găsiți-le și salvați-le;
- ◆ Dacă vi se aprinde îmbrăcămintea, nu fugiți, culcați-vă pe pământ și rostogoliți-vă;
- ◆ Asupra oamenilor cărora li s-a aprins îmbrăcămintea, aruncați un palton, o pătură sau ceva care îl acoperă etanș;
- ◆ În cazul stingerii incendiului folosiți stingătoare, apă, nisip, pământ învelitori, etc;
- ◆ Dacă arde suprafața verticală, apa se aruncă de sus în jos;
- ◆ Lichidele incendiare se sting prin acoperire cu nisip, pământ, cuverturi grele;
- ◆ Instalațiile electrice se sting numai după întreruperea prealabilă a surselor de energie;
- ◆ Ieșiți din zona incendiată în direcția dinspre care bate vântul;
- ◆ Bombele incendiare de aviație se sting prin acoperirea cu pământ sau prin scufundare în butoaie (*găleți de apă*);
- ◆ Picăturile de napalm, căzute pe îmbrăcămintea se sting prin acoperirea locului respectiv cu îmbrăcămintea subțire, lut sau nisip;

ÎN CAZ DE INCENDII SUNAȚI LA 112

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE INUNDAȚII

În cazul în care sunteți surprins la domiciliu :

- ◆ Aduceți în casă unele lucruri sau puneți-le culcate la pământ într-un loc sigur, (mobila de curte, unelte de grădină sau alte obiecte care se pot muta și care pot fi suflate de vânt sau luate de apă)
- ◆ Blocați ferestrele astfel încât să nu fie sparte de vânturi puternice, de apă de obiecte care plutesc sau de aluviuni;
- ◆ Evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinaintea cunoscute;
- ◆ Încuiați ușile și ferestrele după ce închideți apa, gazul și aparatele electrice;
- ◆ Nu stocați saci de nisip pe partea din afara pereților, mai bine permiteți apei de inundație să curgă liber prin fundație , sau dacă sunteți sigur că veți fi inundați procedați singur la inundarea fundației;
- ◆ Mutați obiectele care se pot mișca în partea cea mai de sus a casei, deconectați aparatele electrice și împreună cu întreaga familie părăsiți locuința și deplasați-vă spre locul de refugiu, (etaje superioare, acoperișuri, înălțimi sau alte locuri dominante)
- ◆ În cazul în care sunteți surprinși în afara locuinței (pe străzi, școli, parcuri săli de spectacole, autogări, etc.)
- ◆ Este necesar să respectați cu strictețe comunicările primite și să vă îndreptați spre locurile de refugiu cele mai apropiate.

În cazul în care se trece la evacuare :

- ◆ Respectați ordinea de evacuare stabilită: copii, bătrâni, bolnavi și în primul rând populația aflată în zonele cele mai periculoase;
- ◆ Înainte de părăsirea locuinței întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă, gaze, energie electrică și închideți ferestrele;
- ◆ Scoateți animalele din gospodărie și dirijați-le către locurile care oferă protecție;
- ◆ La părăsirea locuinței luați documentele personale rezerva de alimente, apă, trusa sanitară, un mijloc de iluminat, aparat de radio, iar pe timp friguros și îmbrăcămintea groasă;
- ◆ După sosirea la locul de refugiu, comportați-vă cu calm, ocupați locurile stabilite, protejați și supravegheați copiii, respectați măsurile stabilite.

La reîntoarcerea acasă respectați următoarele:

- ◆ Nu intrați în locuință în cazul în care aceasta a fost avariată sau a devenit insalubră;
- ◆ Nu atingeți firele electrice;
- ◆ Nu consumați apa direct de la sursă, ci numai după ce a fost fiartă;
- ◆ Consumați alimente numai după ce au fost curățate, fierte și după caz, controlate de organele sanitare;
- ◆ Nu folosiți instalațiile de alimentare cu apă, gaze, electricitate, decât după aprobarea organelor de specialitate;
- ◆ Acordați ajutor victimelor surprinse de inundații;
- ◆ Executați lucrări de înlăturare a urmărilor inundației, degajarea malului, curățirea locuinței și mobilierului, dezinfectarea încăperilor, repararea avariilor;
- ◆ Sprijiniți moral și material oamenii afectați de inundații prin găzduire, donare de bunuri materiale, alimente, medicamente;

RETINETI! acest tip de calamitate este precedat, de obicei, de intervale mari de prevenire (mai puțin cazul ruperii barajelor hidrotehnice, pentru localitățile situate, imediat în aval)

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE ÎNZĂPEZIRI

- ◆ Informați-vă permanent asupra condițiilor atmosferice folosind presa, radioul și televizorul;
- ◆ Fiți pregătiți pentru a rezista acasă - pregătiți rezerva de alimente, apă și combustibil;
- ◆ Asigurați-vă mijloace diferite pentru încălzit și preparat hrana;
- ◆ Pregătiți mijloacele de iluminat independente de rețeaua electrică;
- ◆ Păstrați la îndemână unelte pentru degajarea zăpezii;
- ◆ Evitați absolut orice fel de călătorie dacă nu este absolut necesară;
- ◆ Dacă totuși este necesar să plecați luați-vă îmbrăcăminte groasă;
- ◆ Călătoriți numai ziua și folosiți șoselele principale;
- ◆ Interesați-vă de starea drumurilor;
- ◆ Nu fiți cutezători și temerari, opriți, întoarceți-vă sau cereți ajutor;
- ◆ Dacă plecați cu mașina, echipați-o cu lanțuri pentru zăpadă., lopată, răzuitoare, cablul de remorcare, benzină de rezervă și asigurați-vă că știe cineva încotro plecați;
- ◆ Încercați să scoateți autovehiculul de pe partea carosabilă pentru a evita blocajele și a facilita intervenția mijloacelor de dezăpezire,
- ◆ Dacă mijlocul de transport se strică, nu intrați în panică și păstrați-vă calmul, dați semnale de alarmă, aprindeți luminile, ridicați capota mașinii și așteptați ajutorul;
- ◆ Nu părăsiți mijlocul de transport pentru a cere ajutor la distanțe mari, deoarece vă puteți rătăci;
- ◆ Evitați suprasolicitarea;
- ◆ În localități nu parcați autovehiculele pe străzi, încercați să le scoateți de pe carosabil;

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZUL DESCOPERIRII

MUNIȚIILOR NEEXPLODATE

- ◆ Nu le atingeți;
- ◆ Nu le loviți sau mișcați;
- ◆ Nu le introduceți în foc;
- ◆ Nu încercați să demontați focoasele sau alte elemente componente;
- ◆ Nu lăsați copii să se joace cu asemenea componente;
- ◆ Nu ridicați, nu transportați sau introduceți munițiile neexplodate în încăperi, locuințe sau grămezi de fier vechi;
- ◆ În zonele unde se presupune că ar exista muniții neexplodate nu executați lucrări de îmbunătățiri funciare, săpături manuale, nu aprindeți focul și interziceți circulația vehiculelor, oamenilor și animalelor;
- ◆ Când se execută lucrări și se depistează, cu ocazia săpăturilor, muniții neexplodate, se sistează imediat lucrările, se îndepărtează întregul personal din zona periculoasă și se anunță organele de intervenție;

RETINETI! - neutralizarea și distrugerea munițiilor se execută de către subunitățile pirotehnice care au pregătirea și dotarea cu aparatură specială pentru aceasta misiune periculoasă.

CUM SĂ ACȚIONEZI ȘI SĂ TE PROTEJEZI ÎN CAZ DE ACCIDENT NUCLEAR SAU CHIMIC

- ◆ Comportați-vă cu calm și respectați regulile și măsurile indicate în asemenea situații;
- ◆ Pregătiți mijloacele individuale de protecție (măști contra gazelor, costume de protecție, alte mijloace individuale) pentru a fi folosite imediat;
- ◆ Când se anunță pericolul contaminării este necesar să luăm cu noi rezerva de apă și alimente, mijloacele de protecție individuală, trusa de prim ajutor, actele de identitate, să închidem apa și gazele, să stingem focurile din sobă, să scoatem din priză toate aparatele electrocasnice, să stingem luminile, să închidem ferestrele și ușile și în cel mai scurt timp să ne adăpostim;
- ◆ Limitați la maximum deplasările în afara locurilor de adăpostire, iar dacă o faceți îmbrăcați mijloacele de protecție;
- ◆ Nu consumați alimente, apă, decât din surse protejate și avizate;
- ◆ Fiți pregătiți în vederea unei eventuale evacuări în afara zonei contaminate;
- ◆ Evitați contactul cu obiectele din jur;
- ◆ Nu intrați în locuințe, încăperi de lucru, etc. cu îmbrăcămintea contaminată;
- ◆ În lipsa adăposturilor speciale, adăpostiți-vă în locuință, în încăperea cea mai izolată de exterior (culuar, subsoluri, etc.) și luați măsuri de etanșare la uși și ferestre;
- ◆ Deschide-ți radioul, televizorul, pentru a asculta comunicatele transmise despre situația creată și măsurile care urmează să se realizeze;
- ◆ Asigurați protecția fântânilor, introduceți animalele în grajduri, aplicați măsurile de protecție la grajduri și locuințe, prin acoperire și etanșare;
- ◆ Executați decontaminarea personală și a îmbrăcămintei și încălțăminte;
- ◆ Solicitați ajutorul organelor specializate pentru intervenție;
- ◆ Dacă nu ați fost afectați de accident, sprijiniți organele de intervenție pentru acordarea primului ajutor, asigurarea pazei și ordinii în zonă, executarea decontaminării.

DECONTAMINAREA - constă în îndepărtarea substanțelor radioactive, toxice de orice natură și a agenților patogeni de pe diferite suprafețe sau materiale pe care s-au depus substanțe radioactive, chimice sau biologice

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

Ce trebuie să știi și să faci înainte de producerea unui cutremur

- ◆ Să-ți însușești regulile minimale pentru a-ți salva viața în caz de cutremur;
- ◆ Să nu depozitezi în clădirile cu destinația de locuință materiale combustibile, explozivi sau substanțe toxice.
- ◆ Să fixezi mobilierul și alte obiecte încât acestea să nu se răstoarne, să alunece sau să se prăbușească în timpul cutremurului, devenind astfel surse de pericol.
- ◆ Să ai la îndemână un aparat de radio portabil, o lanternă cu baterii de rezervă și o trusă de prim ajutor.
- ◆ Să cunoașteți locurile celor mai apropiate unități medicale, sediul poliției, pompierilor și alte adrese utile.
- ◆ Să știi și să stabilești un loc în care se vor afla actele familiei, o listă cu adresele și telefoanele utile.

Reguli minimale pentru a-ți salva viața în cazul producerii unui cutremur

- ◆ Păstrați-vă calmul, nu intrați în panică.
- ◆ Închideți sursele de foc.
- ◆ Deschideți ușile și depărtați-vă de ferestre sau balcoane.
- ◆ Adăpostiți-vă sub o grindă, lângă un perete de rezistență, toc de ușa, sub birou sau o masă solidă.
- ◆ Nu fugiți pe ușă, nu săriți pe geam, nu alergați pe scări, nu utilizați liftul.
- ◆ Dacă sunteți pe stradă, depărtați-vă de clădiri, stâlpi sau alte obiecte aflate în echilibru precar, deplasați-vă cât mai departe de clădiri, feriviți-vă de căderea tencuielilor, coșurilor, parapetelor, evitați aglomerația, nu alergați.
- ◆ Nu blocați străzile, lăsați cale liberă pentru mașinile salvării, pompierilor, echipelor de intervenție.
- ◆ Când sunteți în mașină (și aceasta în mers) scoateți mașina în afara carosabilului, opriți imediat și rămâneți în mașină.
- ◆ Când mașina este staționată lângă clădire, este bine să părăsiți mașina imediat și să vă îndepărtați de aceasta.
- ◆ Ascultați numai anunțurile posturilor de radio și televiziune și recomandările organelor în drept.

Ce trebuie să faci imediat după cutremur

- ◆ nu părăsi imediat locul în care te afli.
- ◆ la părăsirea locuinței luați actele de identitate, un mijloc de iluminat, un aparat de radio și obiecte personale.
- ◆ închide instalația de gaz și electrică.
- ◆ nu folosi foc deschis.
- ◆ dacă s-a declanșat un incendiu încearcă să-l stingi.
- ◆ anunță serviciile speciale de intervenție.
- ◆ acordă primul ajutor celor afectați.
- ◆ calmează persoanele intrate în panică sau speriate, în special copiii.
- ◆ îmbracă-te corespunzător anotimpului.
- ◆ după seism părăsește cu calm clădirea fără a lua lucruri inutile, verifică mai întâi scara și drumul de ieșire.
- ◆ dă prioritate celor răniți, copiilor, bătrânilor și femeilor.
- ◆ nu atinge conductorii electrici sau alte instalații electrice.
- ◆ combate zvonurile, știrile false, panica și dezordinea.
- ◆ evită, pe cât posibil, circulația pe străzi.
- ◆ ajută echipele specializate de intervenție, respectând dispozițiile acestora.

REȚINEȚI! - uneori cutremurul poate fi urmat de replici care pot fi la fel de severe sau mai puternice decât socul inițial.

APEL UNIC PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ: 112